



Alten- und Service-Zentrum

Caritas

Nah. Am Nächsten

Perlach



**Angebote
Advent**

**Dezember
2021**

Alten- und Service- Zentrum Perlach
Theodor-Heuss-Platz 5
81737 München
Telefon: 089/67 82 02-60
Fax: 089/67 82 02-15
asz-perlach@caritasmuenchen.de
www.caritas-muenchen-ost.de



Liebe Besucher*innen des ASZ Perlach,



wie angekündigt, informieren wir Sie über
Sonderveranstaltungen im Advent im ASZ Perlach.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen vorab an.

Im Alten- und Service-Zentrum Perlach gilt die 3G-Regel:
Zeigen Sie beim Eintritt Ihren Impf- oder Genesenen-Nachweis, bzw.
einen offiziellen Testnachweis. Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.
Halten Sie Abstand zu Anderen. Kommen Sie nur, wenn Sie sich
gesund fühlen.

Wir freuen uns auf schöne Stunden mit Ihnen.

Birgit Lipowsky

Birgit Lipowsky für das ASZ Team



„Punschkonzert“

Das ASZ Perlach veranstaltet einen adventlichen
Nachmittag mit Livemusik.

Mi, 01.12.

15.00 - 16.00

Eintritt:

nur mit

Eintrittskarte

Annelin Kolb und Manfred Bacher (Zither, Gitarre,
Gesang) präsentieren Bayerische Stubenmusi mit
Lndlern und Hirtenboarischen aus dem
Voralpenland.

Serviert werden Punsch und adventliches Gebäck.

Kosten:

4,- € für Eintritt
und Bewirtung

→ Anmeldung zum adventlichen Nachmittag ist nur
gültig nach Erwerb einer Eintrittskarte im ASZ Perlach
(solange Vorrat reicht)



Männerfrühschoppen

Es gibt zwei Weißwürstl, eine Brez'n, ein zünftiges
Getränk und anregende Gespräche.

Mi, 01.12.

11.00 - 13.00

Kosten: 5,- €

→ Teilnahme nach Anmeldung bis Fr, 26.11.

Leitung: *Peter Tscherednitschenker, Ehrenamtlicher*



Do, 02.12.
9.30 - 11.00

Ehemals pflegende Angehörige

Die Gruppe „Ehemals pflegende Angehörige“ trifft sich selbstorganisiert in der Vorweihnachtszeit.



Mo, 06.12.
14.00 - 16.00

Cafeteria

In der adventlichen Cafeteria gibt es Gesellschafts- und Kartenspiele sowie Kaffee, Getränke und Kuchen
→ Teilnahme nach Anmeldung



Mi, 08.12.
14.00 - 16.00

Walker-Stammtisch

Die Walker*innen treffen sich in der Vorweihnachtszeit zu Unterhaltung, Kaffee und Kuchen.
→ Teilnahme nach Anmeldung

Fr, 10.12.
10.00 - 11.30

Seniorenbegleiter-Treffen

Die Seniorenbegleiter*innen des ASZ Perlach treffen sich zum vorweihnachtlichen Erfahrungsaustausch.



Mo, 13.12.
14.00 - 16.00

Adventliches Rätseln und Ratschen

Es gibt ein adventliches Potpourri, voraussichtlich mit einer kleinen Lesung von Versen und Gedichten mit Carlheinz Zobel. Lassen Sie sich überraschen.
→ Teilnahme nach Anmeldung



Mi, 15.12.
14.00 - 15.30

Deutsch sprechen für russischsprachige Senior*innen

Konversation über Weihnachtsbräuche der Teilnehmer*innen.
→ Teilnahme nach Anmeldung



Fr, 17.12.
10.00 - 12.00
Kosten: 5,- €

Perlacher Regenbogentreff für LGBTI - Neu!

Schwule und lesbische Senior*innen sowie tolerante und offene ältere Menschen treffen sich zum vorweihnachtlichen Frühstück.

Es gibt Kaffee, Tee, Brezen, Brote sowie selbstgemachte süße und herzhaftere Aufstriche.
→ Teilnahme nach Anmeldung bis zum 14.12.
Leitung: Andreas Eitel, Sozialpädagoge (B.A.)

So, 19.12.

Treffpunkt:

Um 14.10 Uhr

Sperren-
geschoß
U-Bahnhof
Neuperlach
Zentrum

Rückfahrt:

Um 21.00 Uhr



**Weihnachtlicher Ausflug zum
Christkindlmarkt und Marionettentheater
nach Bad Tölz**

Besuch des Christkindlmarkts in Bad Tölz mit Ständen
und musikalische Darbietungen. Abendliche Stärkung
im Kolberbräu. Um 19.30 Uhr Besuch des Tölzer
Marionettentheaters mit dem besinnlichen Highlight: "
Die Heilige Nacht" von Ludwig Thoma.

→ Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung im ASZ
bis 01.12.mit 32,50 €. (Die Karte für das
Marionettentheater kostet 20,- € plus Zug und Orga)



Mo, 20.12.

14.00 - 16.00

Cafeteria

In der adventlichen Cafeteria gibt es Gesellschafts-
und Kartenspiele sowie Kaffee, Getränke und Kuchen
→ Teilnahme nach vorheriger Anmeldung

Di, 21.12.

10.00 - 11.00

Mittagstisch-Team

Vorweihnachtliches Treffen der Ehrenamtlichen

Di, 21.12.

Genauere
Uhrzeit folgt

Weihnachtswunschbaumaktion

Der Nikolaus der Firma Atruvia (vormals Fiducia)
überreicht Geschenke.
→ Teilnahme nur nach persönlicher Einladung

Wia's hoid so is'!



**Erlebnisse, Ereignisse, Erinnerungen
Früher - Gestern - Heute**

Der Münchner Autor Günther Müller erzählt bei seiner
Lesung Geschichten über das Leben in Versform.
Freuen Sie sich auf unterhaltsame Momente.
Erinnerungen werden in neuer Art lebendig.
Humor und Ernsthaftigkeit gehen Hand in Hand.
Der Autor freut sich auf Sie.

Mi, 22.12.

14.00 - 15.00

→ Teilnahme nach vorheriger Anmeldung



Fr, 24.12.

18.00-20.00

Heiligabendessen Community Kitchen Neuperlach

Fritz-Schäffer-Str. 9, 81737 München,
Speisen und Getränke kostenfrei. Es gilt 3G.

Anmeldung per Mail:heiligabendessen@com-kit.de
